

qTest

AN EASY WAY TO FIND ANSWERS

# qTest



## Equilibrium Тест от Project V: ИННОВАЦИОННЫЙ алгоритм для вашего здоровья

Благодаря аккредитованному партнерству с Торелло Лотти, профессором и заведующим кафедрой дерматологии и венерологии Римского университета имени Гульельмо Маркони, академиком Итальянской Республики, мы запускаем наш уникальный qTest. Он поможет вам быстро и легко определить, что необходимо вашему организму в данный момент. Профессор Лотти создал оригинальный процесс, скрестив два разных теста, основанных на определении уровня окисления организма и pH слюны, в качестве универсального диагностического биомаркера.

## Что такое REDOX?

Термин REDOX – сокращение от reduction-oxidation («восстановление–окисление»). Этот баланс является основным и постоянным биологическим механизмом каждой человеческой клетки для поддержания ее здорового состояния. Самая опасная степень дисбаланса – это чрезмерное окисление, которое не компенсируется достаточным восстановлением.

## Что такое pH?

Аббревиатуру pH используют для описания химического уровня кислотности и щелочности вещества. Уровень pH = 14 – самый щелочной, а pH = 0 – самый кислый. В центре спектра находится pH = 7 – такой у чистой воды. Черный кофе и уксус, например, являются кислотными, с pH < 7. Морская вода и антациды щелочные, с pH > 7.

В крови здорового человека pH немного щелочной, со значением чуть выше 7, а нормальный диапазон составляет 6,2–7,6.

## Как работает qTest?

Наша тест-система реагирует на окислительно-восстановительную химическую реакцию, или редокс-реакцию, которую сравнивают с уровнем pH слюны, чтобы определить уникальное состояние каждого человека.

## ПОЧЕМУ ВАЖЕН БАЛАНС МЕЖДУ УРОВНЕМ ОКИСЛЕНИЯ и pH?

### Редокс-баланс

Несколько важных биологических процессов, поддерживающих функционирование организма, основано на редокс-реакциях. Биологическая энергия сохраняется и высвобождается посредством редокс-реакций. Фотосинтез включает восстановление углекислого газа до сахара и окисление воды до молекулярного кислорода. Дыхание, наоборот, окисляет сахар, образуя тем самым углекислый газ и воду.

### Нарушения редокс-реакции

Среди удивительных и сложных процессов, регулирующих работу организма, есть свои антагонисты. В норме окислительно-восстановительные процессы находятся в балансе, но при заболеваниях, таких как, например, нейродегенеративные, редокс-реакция нарушается, появляются свободные радикалы, наносящие вред организму. И, хотя генетическая предрасположенность – это важный фактор, влияющий на общую редокс-способность клеток мозга, присутствие

- ксенобиотиков (токсикантов)
- воспалительных процессов (травм)
- метаболических нарушений (окислительного стресса)

провоцирует нарушения в мозге, влияющие на нейроразвитие и ускоряющие старение.

### Окисление означает «ржавление»

«Ржавеющие» клетки подвержены преждевременному старению и дегенеративным заболеваниям. Гипоксия, шок и сепсис являются наиболее серьезными и распространенными формами длительного окисления, с изменением редокс-баланса, которые можно подтвердить с помощью qTest. Ферментативное ржавление – типичный пример окислительных реакций во фруктах и овощах. Его вызывает дисбаланс редокс-системы. Сразу после появления «ржавчины» возникают общие инфекции.

### Вмешательство антиоксидантов может предотвратить ферментативную ржавчину и ее последствия.

Аналогичным образом клетки человека реагируют на ферментативное окисление, которое можно предотвратить с помощью надлежащего антиоксидантного воздействия. Наш pH-ReDox создан для поддержания здоровья и хорошего самочувствия.

**При нашем инновационном подходе адаптогены подбираются на основании результатов теста, а продолжительность лечения зависит от результатов повторного теста pH-ReDox.**

## Эффект взаимодействия уровня pH с уровнем Redox

Множество различных состояний человеческого организма провоцирует повышение уровня pH. Поддержание нормального уровня pH обязательно при любых состояниях здоровья. Среди многих причин повышенной кислотности наиболее известной является возникновение и развитие рака. С самого начала заболевания раковые клетки производят большое количество CO<sub>2</sub> и молочной кислоты, что обуславливает постоянный повышенный уровень pH.

Снижение гиперкислотного уровня pH в организме человека является первым шагом в профилактике рака.

То же самое верно с наиболее распространенными метаболическими синдромами, связанными с избыточным весом и ожирением, а также ведением малоподвижного образа жизни. Ваш qTest также показывает изменения в редокс-системе.

## Как поддержать здоровье организма?

**Слюна, сбалансированная по уровню pH (от 6,2 до 7,6), помогает поддерживать здоровое состояние организма.**

С помощью тест-полосок проверить уровень pH слюны очень просто, а для поддержания его в норме можно внести ряд изменений в образ жизни. Мы предлагаем ориентироваться на цветные полоски наших схем (qMatrix), где указаны необходимые элементы для здоровья при различных значениях pH. Определив свой кислотно-щелочной статус, вы сможете сразу же понять, какие специальные комплексы помогут вам привести организм в наилучшую форму. Сопоставьте статус с полученным значением Redox.

## Какие процессы и продукты могут сбалансировать систему?

Команда Project V с помощью целебных сил природы, новейших исследований и технологий создает продукты, которые помогают день за днем укреплять здоровье и улучшать качество жизни. Мы используем технологию криодробления – **высокотехнологичный процесс**, во время которого сохраняются все составляющие растения и их синергетическое действие. Он исключает использование химических растворителей для экстрагирования активных веществ из растения и позволяет получить продукт, содержащий активные ингредиенты в самой высокой концентрации.

Это связь с нашим уникальным qTest, бесконечным исследованием баланса в нашей системе организма.



# Ваш персональный qTest

**qTest вы сможете пройти, не выходя из дома, просто воспользуйтесь алгоритмом чтобы определить значение в qMatrix после прохождения фаз А и В.**



## Инструкция к тесту

### Фаза А: Тест ReDox

1. Покачайте ватный комочек во рту в течение примерно 1 минуты, имитируя жевание.
2. С помощью прилагаемого пинцета прижмите вату к стенке пластикового контейнера.
3. Вставьте одноразовый кончик в пипетку и наберите реагент R2 из стеклянного флакона.
4. Возьмите кювету с R1 и добавьте содержимое пипетки.
5. Замените одноразовый кончик.
6. Вставьте одноразовый кончик в пипетку и соберите слюну из пластикового стаканчика.
7. Добавьте взятую из кюветы слюну.
8. Закройте кювету крышкой и трясите, переворачивая ее в течение 10 секунд.
9. Через 2 минуты сравните цвет содержимого кюветы с цветовой шкалой, приведенной ниже (от темно-красного до белого).

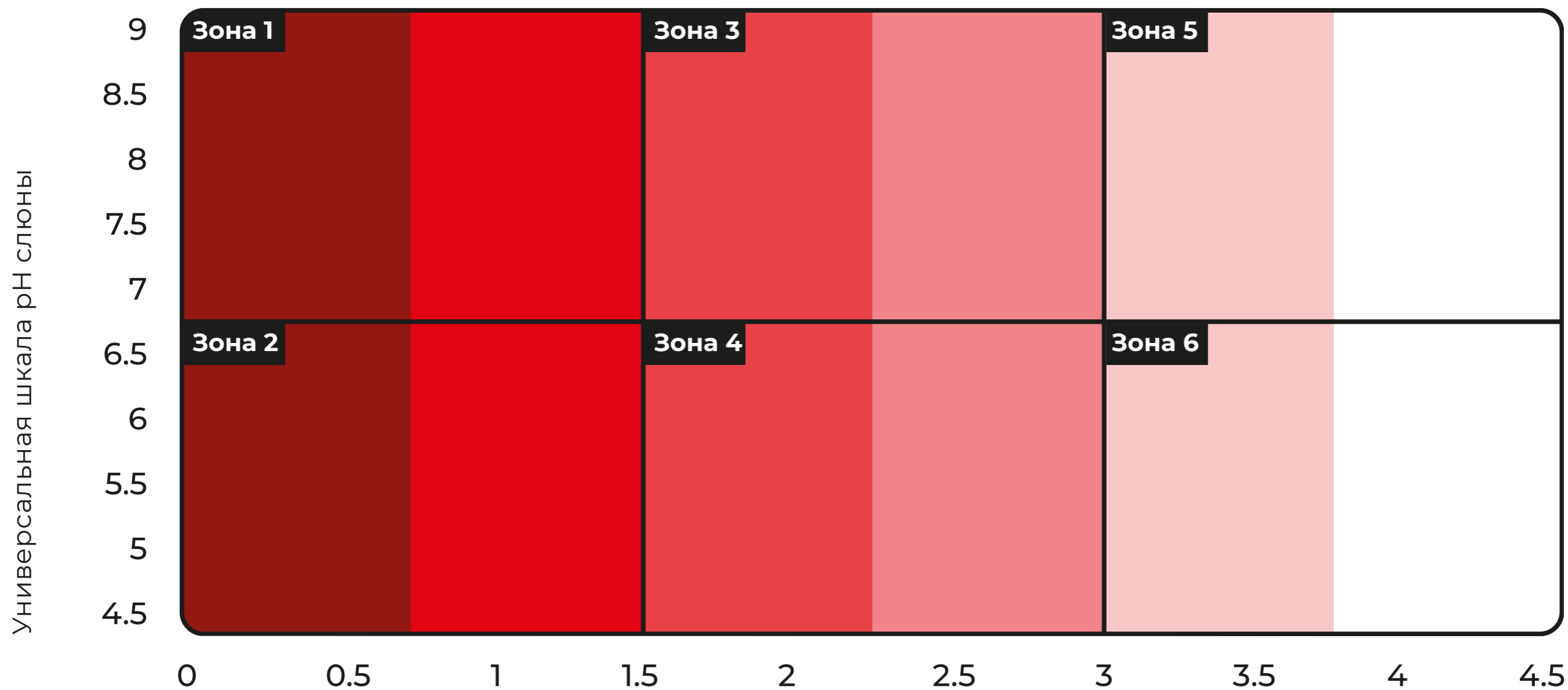
### Фаза В: pH Test

Окуните полоску pH в слюну, содержащуюся в пластиковом контейнере, до тех пор, пока тест-полоски не будут достаточно покрыты жидкостью. Подождите 5 секунд, затем сопоставьте ближайший цвет на диаграмме цветов.

### Фаза С

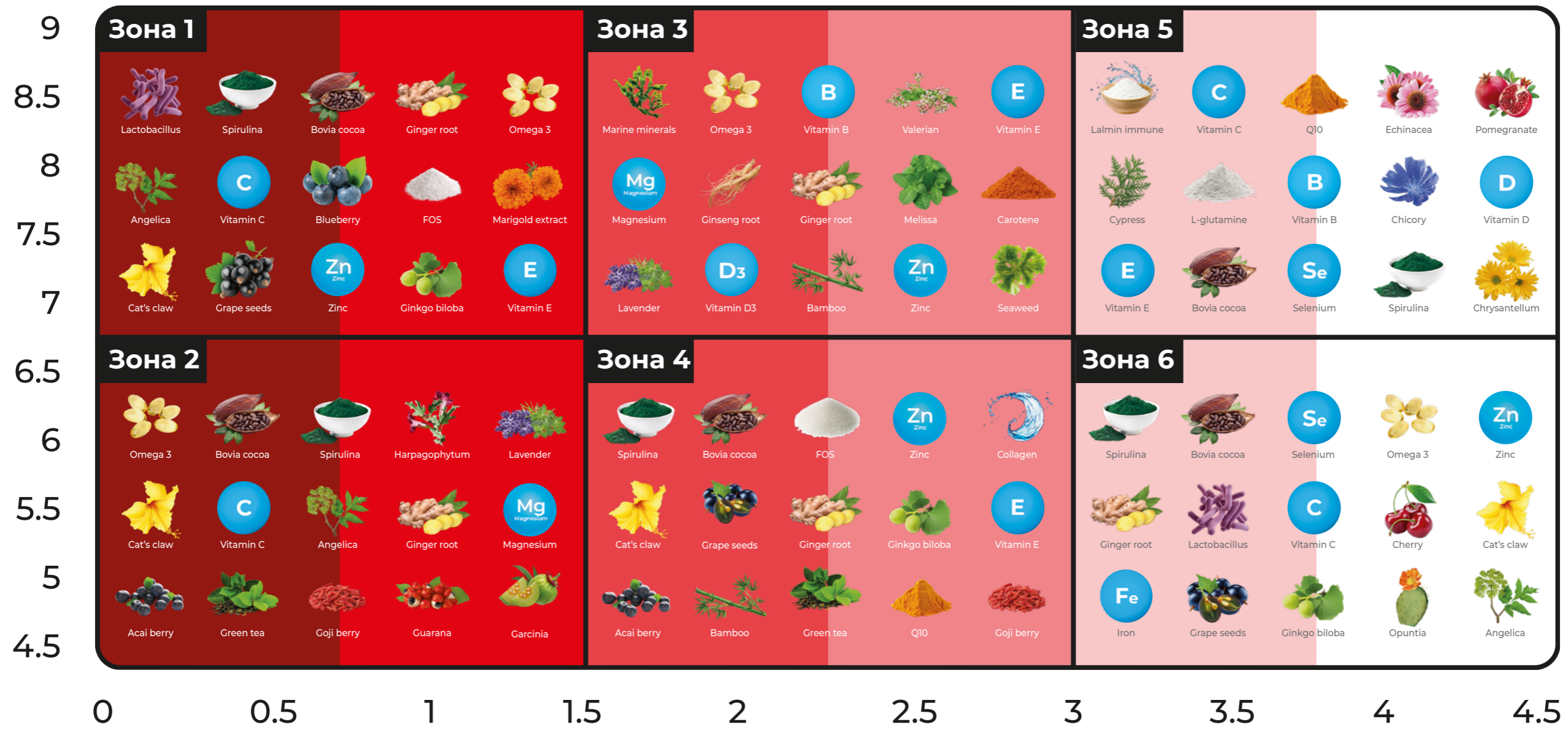
Возьмите предварительно распечатанную таблицу и отметьте соответствие по оси абсцисс и ординат в точке пересечения между результатом теста pH и ReDox.

### Зоны результатов теста



Цвет ReDox  
Антиоксидантная  
способность слюны

**Доминирующий активный ингредиент по зонам**



Цвет ReDox  
Антиоксидантная индивидуальная  
сила слюны



## I + G

### ОБЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БУСТЕРОВ

В качестве общего руководства профессор Лотти, изучив состав продуктов **Project V**, рекомендует **использовать натуральные бустеры, которые создают основу для нейтрализации окислительного стресса и восстановления кислотно-щелочного баланса.**

Фактически опыт Project V и современные научные технологии помогли создать инновационную формулу, основанную на синергии наших продуктов I + G.

G – белый императорский женьшень в сочетании с имбирем, мощным природным адаптогеном, который благотворно влияет на все системы организма и помогает естественным образом сбалансировать уровень окисления.

I – это инновационный нутрицевтический активатор на основе тонизирующего какао-порошка (Bovía), органической спирулины и омега-3, предназначенный для усиления натуральных ингредиентов в других линейках продуктов Project V.

Профессор Лотти рекомендует сочетать эту уникальную комбинацию с другими нутрицевтиками Project V, чтобы быстро восстановить оптимальный уровень pH и улучшить все параметры здоровья благодаря активным ингредиентам наших продуктов.

## G | HEALTH GENERATOR

Активизирует процессы восстановления баланса и заживления организма. Это природный адаптоген широкого спектра действия.

- Улучшает когнитивные функции
- Ускоряет метаболизм
- Стимулирует синтез аминокислот и белков
- Нормализует артериальное давление
- Препятствует накоплению холестерина

Рекомендуется принимать по 1 капсуле утром, запивая стаканом воды. Дополнительный прием может быть назначен в результате теста.



## I | CLASSIC FORCE

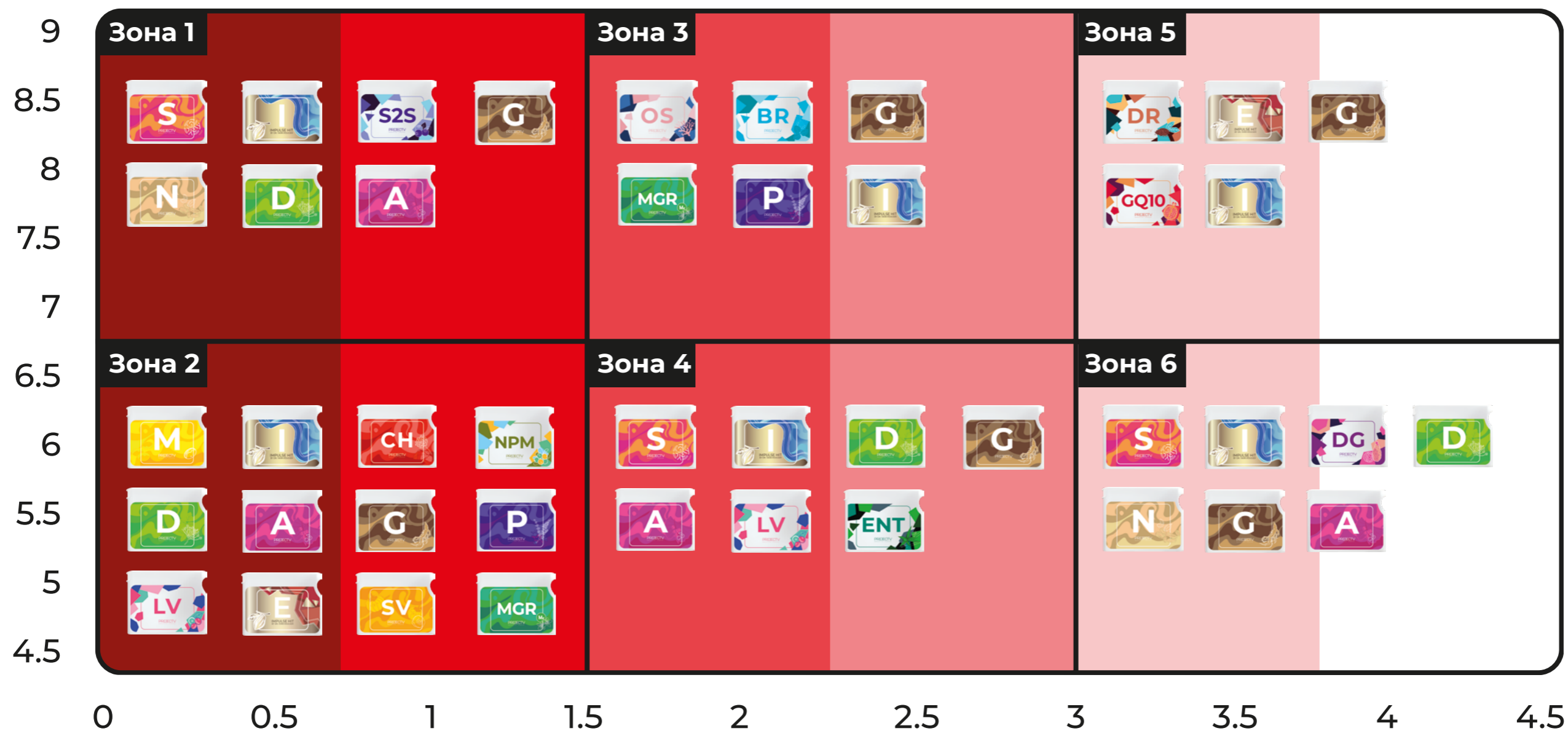
Защищает от повреждения свободными радикалами и способствует восстановлению клеток, ускоряет поглощение питательных веществ, нормализует работу желудочно-кишечного тракта.

- Стимулирует выработку нейромедиатора серотонина
- Усиливает кишечную и клеточную ассимиляцию
- Помогает улучшить перфузию тканей кожи
- Укрепляет иммунный статус организма
- Снижает риск заболеваний нервной системы

Рекомендуется принимать по 1 капсуле утром, запивая стаканом воды. Дополнительный прием может быть назначен в результате теста.



Рекомендуемые нутрицевтики  
Project V по зонам



Цвет ReDox  
Антиоксидантная  
индивидуальная сила слюны

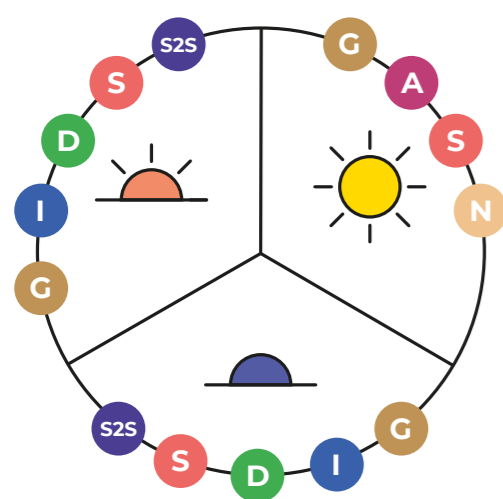


## Зона 1 | Redox - 0 до 1,5 | pH = 7,0 до 9,0



Ваш qTest показал **повышенный pH (допустимую кислотность) и низкий результат ReDox**. Для нормализации обменных процессов и восстановления баланса показателей pH-ReDox необходимо провести детоксикацию, усилить антиоксидантную защиту, обеспечить организм необходимыми питательными веществами. Здоровый образ жизни и специально разработанный бустер I + G в сочетании с другими нутрицевтиками Project V могут способствовать достижению оптимальных результатов. qTest следует повторять каждый месяц в течение полугода.

*\*Обратитесь к специалисту при серьезных заболеваниях и сложных симптомах*



### Комбинации из Алфавита Project V



#### Основные активные ингредиенты, способствующие восстановлению баланса.

**S** – натуральные фруктоолигосахариды устраняют раздражение кишечника, предотвращают дисбактериоз, помогают регулировать уровень глюкозы.

**N** – ангелика китайская оказывает тонизирующее и мочегонное действие.

**S2S** – экстракт сока черники обладает противовоспалительным и антиоксидантным эффектом и поддерживает остроту зрения.

**D** – кошачий коготь обеспечивает выведение токсичных продуктов обмена веществ.

**A** – гинкго билоба регулирует кровообращение, насыщает кровь кислородом.

По данным анализа слюны, это самые тяжелые состояния. В этих случаях необходимы высокие уровни мощных антиоксидантов с синергетическим эффектом.

**В случае если ваши результаты оказались в этой зоне, нет необходимости применять щелочные стимуляторы.** Если в анамнезе есть личная/семейная история ожирения, избыточного веса или рака, следует дополнительно проконсультироваться с семейным врачом. Силу и продолжительность лечения следует подбирать в зависимости от результатов повторного анализа слюны. Тест нужно проводить ежемесячно до нормализации показателей в течение как минимум полугода непрерывного приема продукта.

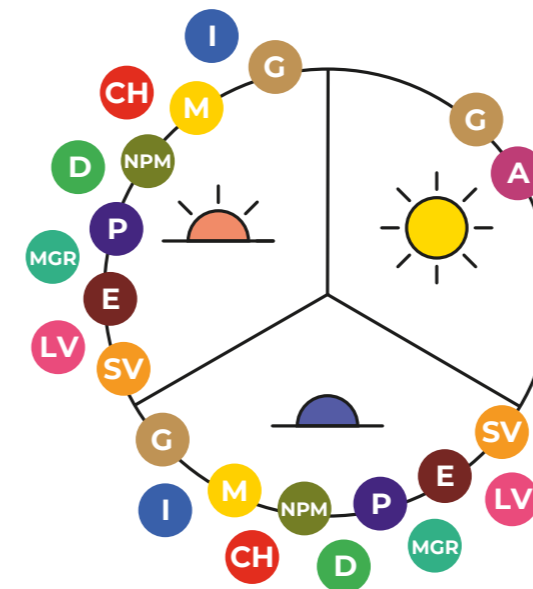
**Изменение образа жизни, прием соответствующих пероральных антиоксидантов и модуляция редокс-системы с помощью нутрицевтиков Project V – это основные способы улучшить самочувствие.**

## Зона 2 | Redox от 0 до 1,5 | pH = 4,5–7,0



Ваш qTest показал **низкий уровень pH (приемлемую кислотность) и низкое значение редокс-баланса**. Для нормализации обменных процессов и восстановления баланса показателей pH-ReDox необходимо провести детоксикацию, усилить антиоксидантную защиту, обеспечить организм необходимыми питательными веществами. Здоровый образ жизни и специально разработанный бустер I + G в сочетании с другими нутрицевтиками Project V могут способствовать достижению оптимальных результатов. qTest следует повторять каждый месяц в течение полугода.

*\*Обратитесь к специалисту при серьезных заболеваниях и сложных симптомах*



### Комбинации из Алфавита Project V



#### Основные активные ингредиенты, способствующие восстановлению баланса при данных результатах теста.

**M** – кислоты омега-3 дают энергию для передачи импульсов (сигнала от одного нейрона к другому), что улучшает психические функции и память.

**CH** – семена гуараны содержат кофеин, который оказывает тонизирующее действие.

**NPM** – Nigella sativa (черный тмин) способствует уменьшению симптомов аллергии, поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы и снижает уровень липидов в крови.

**MGR** – бисглицинат магния улучшает усвоение магния и снимает симптомы хронической усталости.

**P** – мелисса оказывает противовирусное и седативное действие, облегчает депрессию и бессонницу.

**LV** – экстракт ягод асаи нейтрализует вредное воздействие свободных радикалов и замедляет процесс старения.  
**E** – в спирулине много витаминов: A, B1, B2, B5, B6, B9, B12, E, биотин, а также микроэлементы. Помогает чувствовать себя удовлетворенным и уравновешенным, снижает стресс, оказывает тонизирующее, иммуномодулирующее и антиоксидантное действие.

**SV** – экстракт гарцинии камбоджийской повышает уровень энергии, продлевает чувство сытости и способствует жиросжиганию.

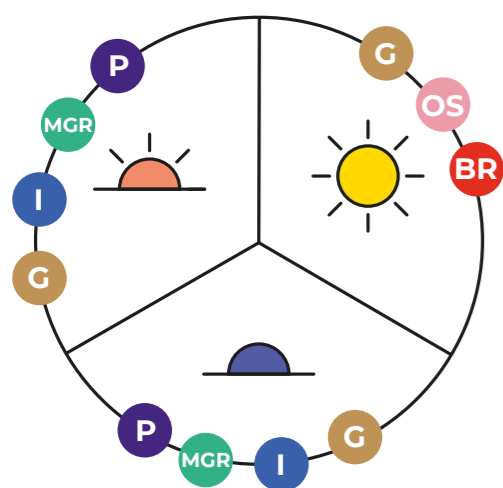
**Изменение образа жизни, прием соответствующих пероральных антиоксидантов и модуляция редокс-системы с помощью нутрицевтиков Project V – это основные способы улучшить самочувствие.**

## Зона 3 | Redox от 1,5 до 3,5 | pH = 7,0 до 9,0



Ваш qTest показал **повышенный pH (приемлемую кислотность) и среднее значение редокс-баланса**. Для нормализации обменных процессов и восстановления баланса показателей pH-ReDox необходимо провести детоксикацию, усилить антиоксидантную защиту, обеспечить организм необходимыми питательными веществами. Здоровый образ жизни и специально разработанный бустер I + G в сочетании с другими нутрицевтиками Project V способствуют достижению оптимальных результатов. qTest следует повторять каждый месяц в течение полугода.

*\*Обратитесь к специалисту при серьезных заболеваниях и сложных симптомах.*



### Комбинации из Алфавита Project V



**OS** – кальций и витамин D помогают уменьшить потерю плотности костной ткани у женщин в постменопаузе. Низкая плотность костной ткани является фактором риска остеопоротических переломов.  
**BR** – гинкго билоба помогает снизить ухудшение когнитивных функций и улучшить ориентацию в пространстве.  
**MGR** – бисглицинат магния способствует лучшему усвоению магния и снимает симптомы хронической усталости.  
**P** – мелисса оказывает противовирусное и седативное действие, облегчает депрессию и бессонницу.

Тяжесть клинических состояний при данных результатах теста невелика. Средне- и высокоэффективные антиоксиданты-адаптогены назначаются на 3 месяца. После этого необходим новый анализ слюны.

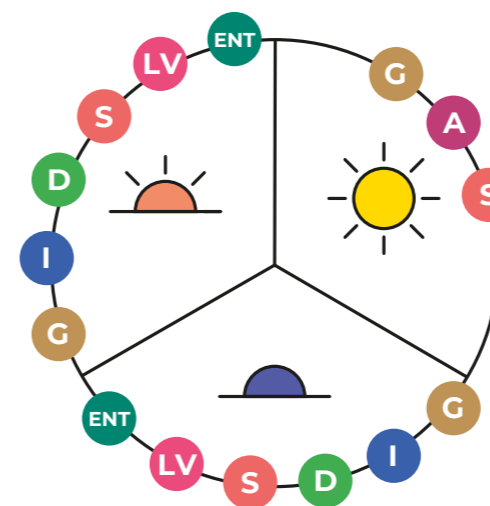
**Изменение образа жизни, прием соответствующих пероральных антиоксидантов и модуляция редокс-системы с помощью нутрицевтиков Project V – это основные способы улучшить самочувствие.**

## Зона 4 | Redox от 1,5 до 3,0 | pH = 4,5 до 7,0

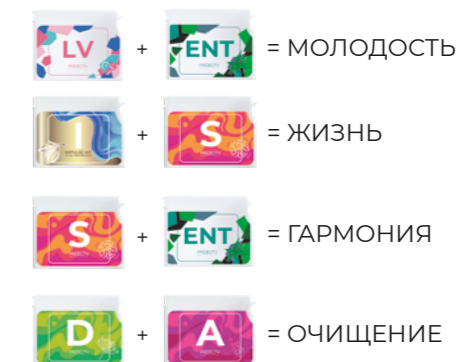


Ваш qTest показал **пониженный уровень pH (приемлемую кислотность) и среднее значение редокс-баланса**. Для нормализации обменных процессов и восстановления баланса показателей pH-ReDox необходимо провести детоксикацию, усилить антиоксидантную защиту, обеспечить организм необходимыми питательными веществами. Здоровый образ жизни и специально разработанный бустер I + G в сочетании с другими нутрицевтиками Project V способствуют достижению оптимальных результатов qTest. Его следует повторять каждый месяц в течение полугода.

*\*Обратитесь к специалисту при серьезных заболеваниях и сложных симптомах.*



### Комбинации из Алфавита Project V



**S** – натуральные фруктоолигосахариды устраняют раздражение кишечника, предотвращают дисбактериоз, помогают регулировать уровень глюкозы.  
**D** – кошачий коготь обеспечивает выведение токсичных продуктов обмена  
**A** – гинкго билоба регулирует кровообращение, насыщает кровь кислородом  
**LV** – экстракт ягод асаи нейтрализует вредное воздействие свободных радикалов и замедляет процессы старения.  
**ENT** – метилсульфонилметан, добавка, содержащая органическую серу, которая стимулирует выработку суставной жидкости, облегчая боль и воспаление в суставах.

Тяжесть клинических состояний при данных результатах теста невелика. Средне- и высокоэффективные антиоксиданты-адаптогены назначаются на 3 месяца. После этого необходим новый анализ слюны. Если ваши результаты оказались в Зоне 4, требуется применять адаптогены, стимулирующие щелочную реакцию.

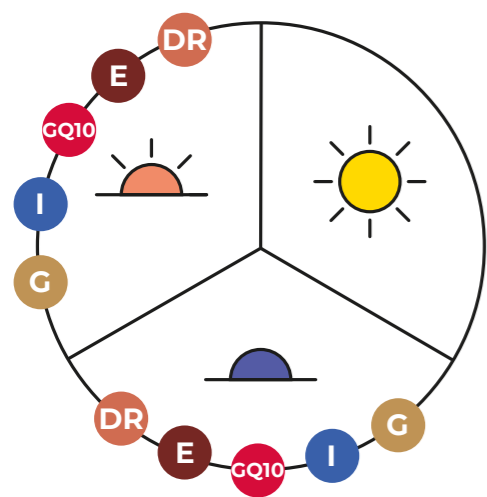
**Изменение образа жизни, прием соответствующих пероральных антиоксидантов и модуляция редокс-системы с помощью нутрицевтиков Project V – это основные способы улучшить самочувствие.**

## Зона 5 | Redox от 3 до 4,5 | pH = 7,5 до 9,0



Ваш **qTest** показал умеренно повышенный pH (приемлемую кислотность) и нормальный редокс-баланс. Для нормализации обменных процессов и восстановления баланса показателей pH-ReDox необходимо провести детоксикацию, усилить антиоксидантную защиту, обеспечить организм необходимыми питательными веществами. Здоровый образ жизни и специально разработанный бустер I + G в сочетании с другими нутрицевтиками Project V способствуют достижению оптимальных результатов. qTest следует повторять каждый месяц в течение полугода.

*\*Обратитесь к специалисту при серьезных заболеваниях и сложных симптомах.*



### Комбинации из Алфавита Project V



**DR** – Lalmin® Immunie, уникальный ингредиент на основе ферментированных дрожжей, разработанный для иммунной и антиоксидантной защиты организма.

**E** – в спирулине много витаминов: A, B1, B2, B5, B6, B9, B12, E, биотин, а также микроэлементы. Помогает чувствовать себя удовлетворенным и уравновешенным, снижает стресс, оказывает тонизирующее, иммуномодулирующее и антиоксидантное действие.

**GQ10** – коэнзим Q10 стимулирует клеточное обновление и замедляет процесс старения клеток.

В случае если ваши результаты оказались в Зоне 5, необходима легкая диета, содержащая антиоксиданты-адаптогены. Анализ слюны следует проводить каждые 20 недель до нормализации показателей. Щелочные стимуляторы не нужны.

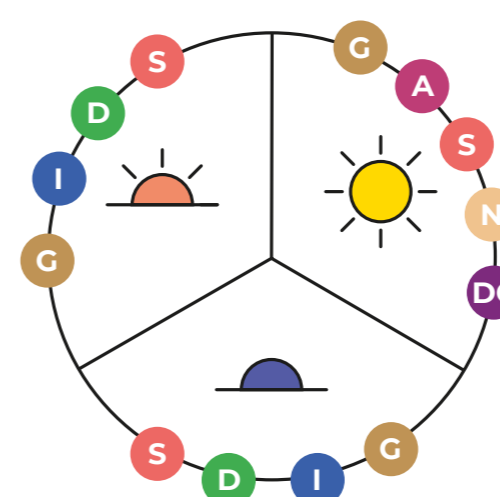
**Изменение образа жизни, прием соответствующих пероральных антиоксидантов и модуляция редокс-системы с помощью нутрицевтиков Project V – это основные способы улучшить самочувствие.**

## Зона 6 | Redox от 3 до 4,5 | pH = 4,5 до 7,5



Ваш **qTest** показал низкий уровень pH (приемлемую кислотность) и нормальный редокс-баланс. Для нормализации обменных процессов и восстановления баланса показателей pH-ReDox необходимо провести детоксикацию, усилить антиоксидантную защиту, обеспечить организм необходимыми питательными веществами. Здоровый образ жизни и специально разработанный бустер I + G в сочетании с другими нутрицевтиками Project V способствуют достижению оптимальных результатов. qTest следует повторять каждый месяц в течение полугода.

*\*Обратитесь к специалисту при серьезных заболеваниях и сложных симптомах.*



### Комбинации из Алфавита Project V



**S** – натуральные фруктоолигосахариды устраняют раздражение кишечника, предотвращают дисбактериоз, помогают регулировать уровень глюкозы.

**DG** – хлорелла способствует нормализации функции толстой кишки, поддерживает жизненный тонус и активность организма, ускоряет процессы пищеварения.

**N** – ангелика китайская оказывает тонизирующее и мочегонное действие.

**D** – кошачий коготь обеспечивает выведение токсичных продуктов обмена.

**A** – гинкго билоба регулирует кровообращение, насыщает кровь кислородом.

Для нормализации показателей рекомендуется легкая диета, включающая антиоксиданты-адаптогены. Анализ слюны следует проводить каждые 20 недель. Необходимо постоянно принимать щелочные адаптогены до тех пор, пока анализ слюны не покажет, что этот параметр нормализовался.

**Изменение образа жизни, прием соответствующих пероральных антиоксидантов и модуляция редокс-системы с помощью нутрицевтиков Project V – это основные способы улучшить самочувствие.**

# Заключение

Мы гордимся тем, что представляем первый тест pH-REDOX по слюне и преобразуем его результаты в моментальное решение, основанное на рациональном применении хорошо зарекомендовавших себя адаптогенов.

Наша стратегия борьбы со старением и поддержания активного долголетия основана на данных и гипотезах, признанных мировым научным сообществом.

Мы не призываем отказываться от профилактических мер, разработанных национальными системами здравоохранения. Напротив, мы предоставляем высокоэффективный алгоритм, который помогает выявлять людей с отклонениями жизненно важных показателей в организме, а также предлагаем инновационную систему поддержания здоровья и первую обоснованную стратегию антистарения на базе натуральных адаптогенов.

Project V говорит на языке долголетия посредством своего V Алфавита продуктов.



Тестирование на дому изменило представление о доступности и удобстве медицинской диагностики. Теперь пациенты могут следить за состоянием своего здоровья, не выходя из дома, сокращая время и страх, связанные с посещением клиники



QTEST НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ И НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ. РЕЗУЛЬТАТЫ СЛЕДУЕТ ИНТЕРПРЕТИРОВАТЬ КАК ПОКАЗАТЕЛИ СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА.

для получения дополнительной информации  
свяжитесь с нами по адресу  
welcome@qtest.pro

